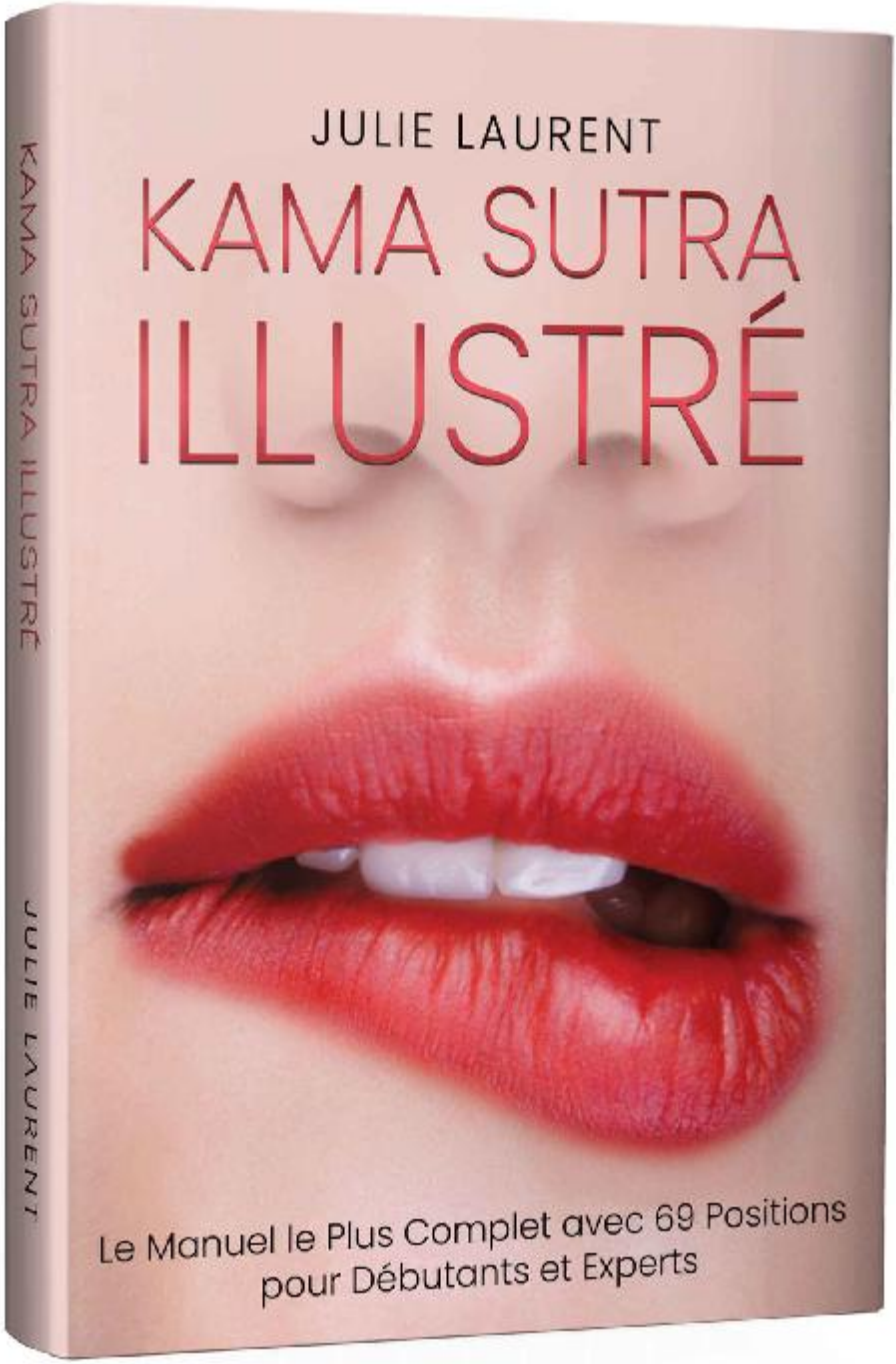
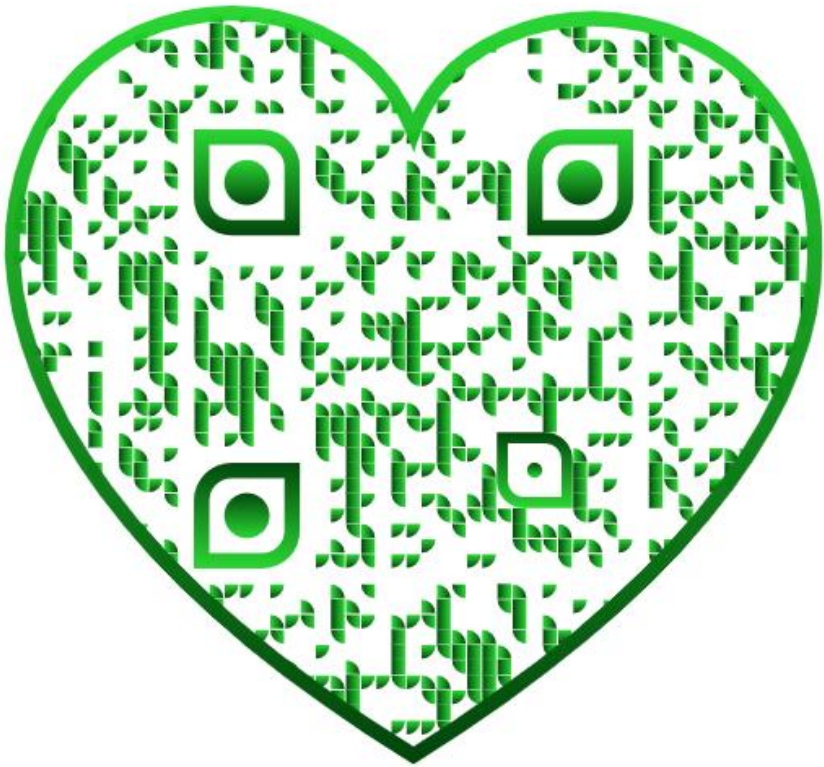
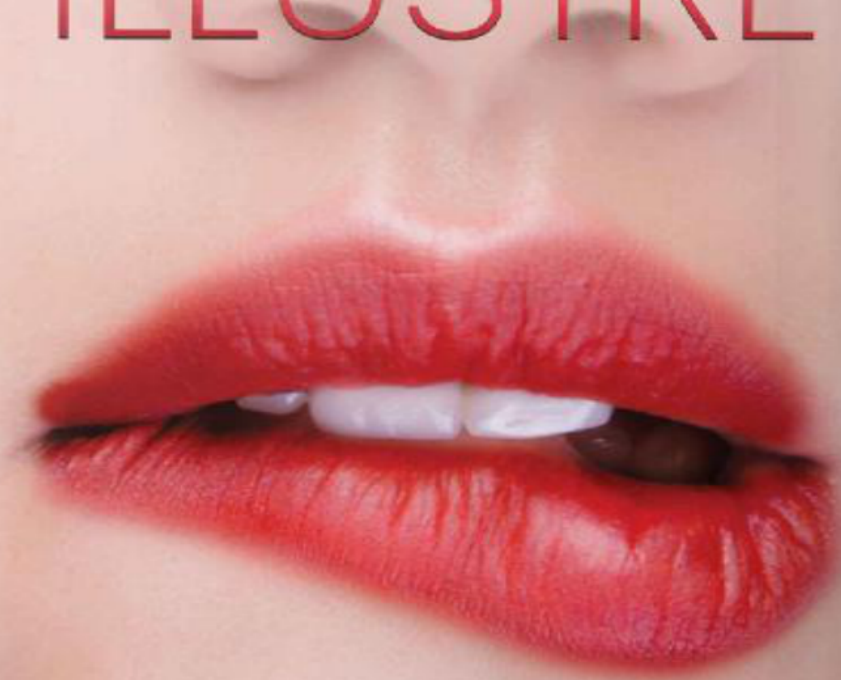

JULIE LAURENT
KAMA SUTRA
ILLUSTRÉ
Le Manuel le Plus Complet avec 69 Positions
pour Débutants et Experts
KAMA SUTRA ILLUSTRÉ
JULIE LAURENT



JULIE LAURENT

KAMA SUTRA ILLUSTRÉ



Le Manuel le Plus Complet avec 69 Positions pour Débutants et Experts

KAMA SUTRA ILLUSTRÉ

JULIE LAURENT

LE KAMA SUTRA ILLUSTRÉ

Le Manuel le Plus Complet avec 69 Positions pour Débutants et Experts

JULIE LAURENT
https://french-bookys.org/

Le Kama Sutra Illustré © 2019 Julie Laurent – tous les droits sont réservés.

La reproduction partielle ou intégrale des teneurs textuelles est interdite. Tous les droits sont réservés dans tous les pays y compris les droits de traduction, tout support *d'*information électronique et d'adaptation totale ou partielle, avec toute autre entité de développement de technologies.

La reproduction de contenus nécessite une autorisation explicite de l’auteur.

A tous les couples insatisfaits et ennuyés, et à mon mec, Federico auquel je dédie ce livre

Julie Laurent

SOMMAIRE

Introduction

Positions Préliminaires

1. Ça qu'Elle Aime
2. Équilibre harmonieux
3. Ça qu'Il Aime
4. En Adoration

Positions Allongées

5. Le Triangle Scintillant
6. La Cuillère
7. La Cuillère Ouverte
8. Balade à Cheval
9. La Nuage
10. La Croix
11. L'Hélice Passionelle
12. La Croisée Parfaite
13. Tressage
14. Béatitude Éternelle
15. L'Étoile à l'Envers
16. Ondulation
17. Reste avec moi
18. Volcan
19. Croix Norvégienne
20. L'Approche Latérale
21. Le Câlin
22. Vis-à-Vis

Positions Assise

23. La Chiquenaude Brûlant
24. Rhapsodie
25. L'Enivrement
26. Supernova à l'Envers
27. Une Avalanche de Baisers
28. Croisé
29. Limbo

Positions En Restant Debout

30. L'Escalade
31. Séductrice
32. Tour de Pise
33. Lente et Régulière
34. Au Mur
35. Sur la Pointe de Pieds
36. Sous tes Pieds
37. Danse du Désir
38. Impulsion Bestiale
39. Passion Brûlant
40. Inclination Passionelle
41. Impulsions Harmoniques
42. Amène-Moi

Positions À Genoux

43. Frottage de Chaleur
44. Domination
45. La Montagne Magique

Positions Mixtes

46. L'Étoile
47. La Clé Croisée
48. Secrets d'Orient
49. Insatiable

50. Le Papillon
51. La Clé
52. Mon Bottier
53. Le Manège
54. Tireur d'Élite
55. Le Piège
56. L'Espagnole à l'Envers
57. Suprématie
58. Overture Équilibrée
59. La Balancelle Supérieur
60. Le Sphinx
61. Cavalcade Normande
62. Le Câlin Royale
63. L’Appui Divin
64. Le Jardin d'Eden
65. Contemplation
66. La Serrure
67. L’'Ascension de la Luxure
68. Le Pont-Levis
69. Les Acrobates

Introduction

Nous aimons tous le sexe, mais sommes-nous vraiment en mesure de le faire bien? Si la réponse est noui, ou un fort NON, ce manuel est fait pour vous.

Soyez honnêtes, vous avez acheté ce manuel parce que vous voulez découvrir l'art du sexe, dans les positions transmises depuis le sixième siècle, et parce que vous en avez marre du missionnaire habituel. Et vous avez raison, il ya encore beaucoup d'autres positions à apprendre pour améliorer les rapports sexuels avec votre partenaire.

Dans ce manuel, je vais vous montrer 69 positions, essayez personnellement, et je vous garantis que beaucoup d'eux vous exciteront au point de vous demander : pourquoi n'avons-nous pas d'abord acheté ce manuel ?

Il peut être que ce qui fonctionne pour vous ne plaise pas à quelqu'un d'autre, mais une fois la lecture terminée, vous aurez certainement découvert beaucoup de nouveaux trucs que vous pourrez utiliser lors de toute relation future.

L'objectif que je me suis fixé en écrivant ce livre est d'aider tous les couples qui ne parviennent pas à choquer leurs relations intimes, et qui se sont rendus compte que ceux-ci sont devenus presque de "routine", ne pouvant susciter du plaisir ou de l'amusement pour en-temps. On s'aime encore, bien sûr, mais rester dans cette situation à long terme n'est pas souhaitable si l'on met l'accent sur une relation à long terme comme même.

Beaucoup de couples ont honte de faire appel à des experts pour trouver une solution, mais ne craignez rien. Le fait que vous ayez décidé d'acheter ce manuel est déjà un grand pas en avant et un signe de conscience de soi.

Un autre conseil que je me sens de vous donner est de ne pas voir le sexe comme une tâche : une chose à faire forcément une, deux, trois ou combien de fois par semaine. De cette façon, vous n'entrerez que dans un état de monotonie.

Dans ce livre, vous trouverez de nombreuses positions sexistes, qui ne nécessitent pas d'extraordinaires compétences athlétiques, mais sont parfaites pour ajouter une dose de va-re dans vos relations de couple!

Le sexe est le plus haut degré d'interaction entre deux personnes, et sert à explorer un côté de notre partenaire que tout le monde ne peut pas voir. Si vous faites l'amour juste pour soulager la tension de la journée de travail, pour vous sentir proche de votre partenaire ou pour célébrer un résultat obtenu, il est très important que vous vous respectiez et que vous écoutiez les fantasmes des autres. Commencez à vous entraîner en essayant un couple à la fois, sans avoir peur d'échouer et la paresse qui caractérise la plupart des gens quand il s'agit de changer les habitudes sexuelles.

Les points ci-dessous sont précisément des "sonnettes d'alarme" qui vous feront comprendre comment vous avez fait du bon travail en achetant ce manuel, précisément parce que vous avez besoin d'une marche supplémentaire dans vos relations avec votre partenaire :

- Vous ne vous souvenez pas quand vous avez fait l'amour la dernière fois;
- Vos sex toys ont fini dans l'oubli de l'armoire;
- Les préliminaires durent jusqu'à ce que vous trouviez les préservatifs;
- La technique de séduction la plus excitante est se déshabiller.
- Le sexe est devenu une routine;
- Vous avez préféré regarder une émission TV plutôt que de faire l'amour;
- Vous n'êtes pas prêts à vous réveiller une demi-heure plus tôt pour avoir des relations sexuelles avant de commencer la journée;

- Vous ne vous souvenez pas de la dernière fois que vous avez eu beaucoup de plaisir à faire l'amour;

Si plus d'une de ces questions vous est arrivée, rien n'est perdu. Vous pouvez recommencer à faire l'amour avec passion grâce aux 69 positions du kamasutra. Si vous faites confiance à mes conseils, je suis sûre qu'après la fin de votre relation, vous voudrez en faire un rappel.

Positions Préliminaires

Les positions suivantes peuvent être utilisées dans le cadre des préliminaires, ou comme positions indépendantes lorsque l'un des partenaires veut se détendre ou se concentrer sur le plaisir de sa moitié.

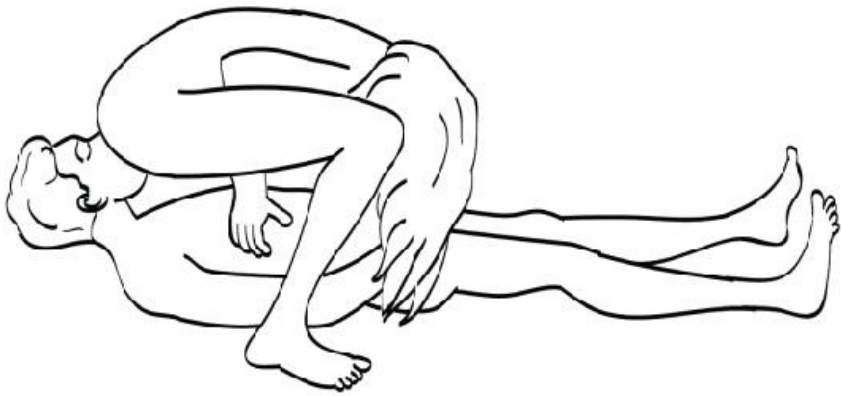
1. Ça qu'Elle Aime

Cette position est vraiment extraordinaire pour une femme qui aime le sexe oral. Elle se couche confortablement sur le dos, avec les jambes pliées ensemble. Il les soulève en les tenant les mains dans cette position. L'homme s'assied devant elle sur ses genoux, écartant légèrement les jambes et posant les bras sur ses cuisses. Puis l'homme procède par voie orale, en lui caressant les cuisses et les fesses avec les mains.

Variante Sexy: quand l'homme est suffisamment excité, il se lève, s'approche de la femme, écarte les jambes et la pénètre, en contrôlant la vitesse et le rythme.

2. Équilibre harmonieux

Ce n'est pas la position classique de 69, car ici, l'homme fait tout le travail. Elle est parfaite quand elle veut satisfaire sa femme en la laissant se détendre et s'amuser. Cette position peut également être utilisée comme préparation avant l'action principale.



Vous commencez avec l'homme couché sur le lit avec la tête sur l'oreiller, qui doit s'assurer qu'il est très confortable. La femme s'accroupit en arrière sur son visage et se met en position fœtale (et met les mains sur la poitrine pour se soutenir et la tête entre les genoux).

Son amant commence alors à stimuler le clitoris et à caresser le vagin avec la bouche et la langue. Son objectif principal est de la lécher tout en effleurant son pénis avec la main libre.

3. Ça qu'Il Aime

Cette position est complémentaire au goût pour elle, avec les rôles inversés. L'homme commence par s'allonger sur le dos, pliant les jambes aux genoux.

La femme s'assied sur ses pieds entre ses jambes. Elle prend ensuite les hanches et les soulève tout en se penchant vers l'avant, atteignant son pénis.

Cette position peut être utilisée soit comme préliminaires ou comme position à part entière, où l'homme atteint un orgasme grâce à l'activité orale de la femme.

4. En Adoration

C’est la position idéale pour les préliminaires féminins. La femme conduit l’homme jusqu’à ce qu’il atteigne son apogée finale. Commence par s’asseoir sur les jambes pliées et légèrement ouvertes, en s’appuyant sur les bras.

L’homme s’assied sur ses genoux devant elle, les bras près de ses pieds et le visage devant son vagin. Cette position donne à la femme tout le pouvoir de mener et de diriger son amant.

Si vous connaissez bien votre corps et n’avez besoin d’aucune direction, vous pouvez vous détendre complètement pendant qu’il caresse vos seins, cuisses ou pelvis.

Positions Allongées

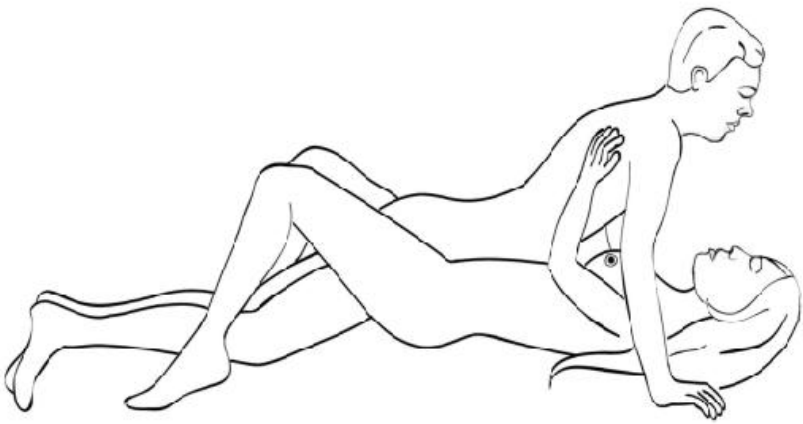
Dans ces positions les deux partenaires sont couchés. Ces positions sont généralement faites au lit ou sur une autre surface plane, et ont tendance à être moins coûteux pour au moins un des deux partenaires. Jetez un coup d'oeil si vous êtes excité, ou si vous préférez vous détendre pendant que vous atteignez votre récompense orgasmique.

Attention: Pendant que vous trouvez une position qui vous permet de vous détendre, votre partenaire peut avoir besoin de travailler dur!

5. Le Triangle Scintillant

Cette position pourrait vous rappeler le missionnaire classique, mais il présente une touche sexy. La femme est allongée sur le dos, les jambes très éloignées les unes des autres pour permettre à son partenaire de se placer au milieu.

Il se met à quatre pattes (ou en position de plank pour un allongement supplémentaire), en mettant les mains des deux côtés de la tête de sa compagne. La femme soulève les flancs, en poussant vers le haut avec ses pieds, en exécutant toutes les poussées; de cette façon, il peut contrôler à la fois la pénétration et la vitesse. Vous pouvez utiliser un petit coussin sous le bassin pour un meilleur confort.



Variante sexy: Essayez cette position inversée : l'homme dessous et la femme dessus !

6. La Cuillère

La Cuillère est l'emplacement idéal pour ceux qui aiment coc-cole. Tant l'homme que la femme gisent sur leurs hanches avec l'homme accroupi contre le dos de sa maîtresse.

La compagne porte ses jambes à la poitrine, permettant une pénétration facile par derrière. Son amant peut utiliser ses mains pour la caresser par le devant.

Un conseil pour la femme pour une paresseuse matinée : blottis-toi dans cette position près de ton homme et commence à bouger rythmiquement contre lui : il va se lever assez heureux! Il s'agit également d'une excellente position à utiliser pendant la grossesse. L'homme peut allonger les jambes ou les mettre en cuillère entre les jambes de sa dame.

7. La Cuillère Ouverte

Cette position resemble à celle de la Cuillère simple. La compagne est allongée sur un côté, et elle presse le dos contre son partenaire. L'homme la pénètre-trois elle ouvre les jambes pour qu'il puisse mettre les siennes entre elles.

Cette position peut prendre du temps pour être maîtrisée et pour trouver la meilleure ango-lation, mais il en vaut la peine!

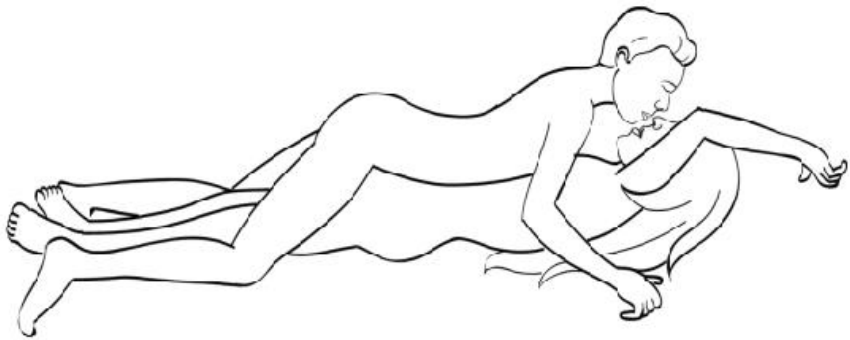
8. Balade à Cheval

Une position de passage idéale pour changer d'une position à l'autre. L'homme est couché sur le dos, la femme s'assied sur lui, le dos tourné vers le bas, lui permettant de pénétrer. Puis il se penche vers l'arrière, en plaçant ses coudes sur le lit pour soutenir son poids corporel, et plie les jambes, mettant les pieds sur les genoux de son amant.

Dans cette position, l'homme contrôle à la fois le rythme et la pénétration. Le côté problématique est avec la poussée, parce qu'aucun des deux partenaires est dans une position idéale pour se déplacer agilement. C'est une autre position qui s'améliore avec la pratique.

9. La Nuage

C’est une autre position dérivée du missionnaire classique, mais elle est tout sauf ennuyeuse ou évidente ! La femme est allongée sur le dos avec les jambes jointes et se tient sur la tête de lit ou sur le matelas pour faire levier.



L’homme la chevauche avec les genoux sur les côtés des jambes et pénètre par l’avant. Les deux partenaires doivent se déplacer en synchronie. Les jambes fermées de la femme dans cette position rendonnent le tout plus serré, augmentant l’intensité et la sensation, en plus de permettre la stimulation du clitoris.

Le seul inconvénient de cette position est le risque de glisser en raison des jambes bien fermées.

Un conseil pour la femme : écartez légèrement les jambes, en facilitant la pénétration, puis gardez-les fermement fermées.

10. La Croix

C’est la position parfaite quand vous n’êtes pas d’humeur à faire quelque chose de fatigant. L’homme s’allonge sur le lit sur le côté, posant sa tête sur le coude. Même la femme est allongée sur le lit, le cul tourné vers le bassin de l’homme et le corps perpendiculaire au sien.

Il s’approche de lui et met ses jambes sur son corps, en appuyant ses pieds sur le lit derrière son cul. Son amant la pénètre lentement et augmente constamment le rythme. Cette position est également idéale pour les partenaires avec une différence de hauteur marquée.

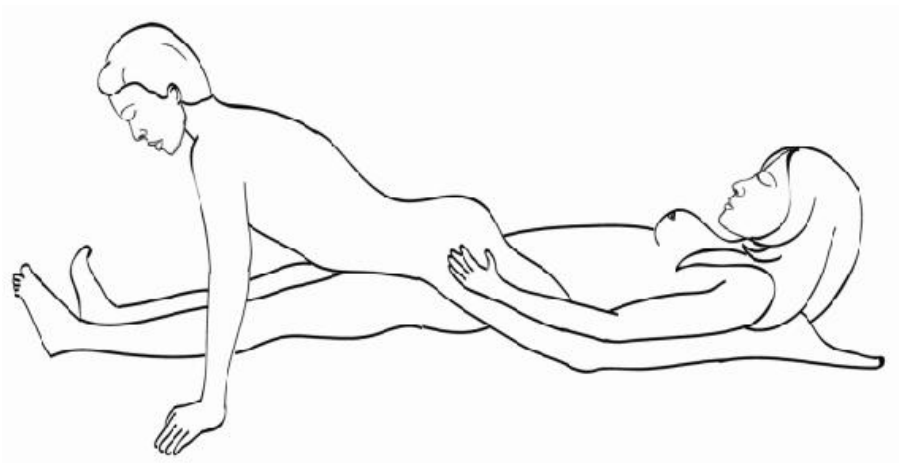
11. L'Hélice Passionelle

La femme s’allonge sur le lit, les jambes étendues et légèrement écartées. L’homme s’étend sur elle les pieds vers sa tête et à cheval sur son tronc.

Puis il pousse son pénis dans le vagin pour la pénétrer.

C’est une position très sensuelle pour la femme et pour l’homme. La femme peut apprécier les fesses et les cuisses de son amant dans toute leur splendeur.

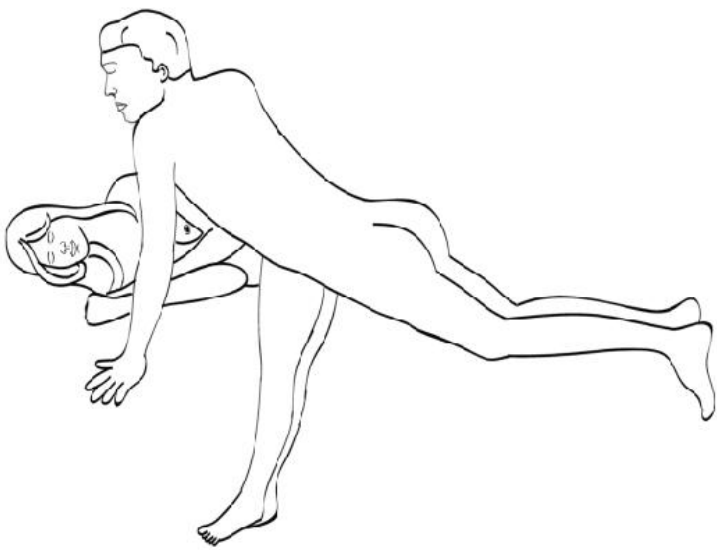
Un conseil pour l’homme : pénétrer dans cet angle peut être assez difficile, donc essayez de commencer par une position agenouillée et couchez-vous seulement alors.



12. La Croisée Parfaite

Ajoutez un peu de danse à votre répertoire avec cette position. La femme est allongée sur le côté avec les jambes étendues et pliées à la taille avec un angle de 90 degrés. Son compagnon est à côté d'elle dans la position de la cuillère.

Après être entré dans sa maîtresse, il roule leg-germant en soulevant son poids avec ses avant-bras. Il est suspendu sur son corps, pénétrant par le haut. La position coudée des jambes de la femme procure une sensation très intense et agréable.

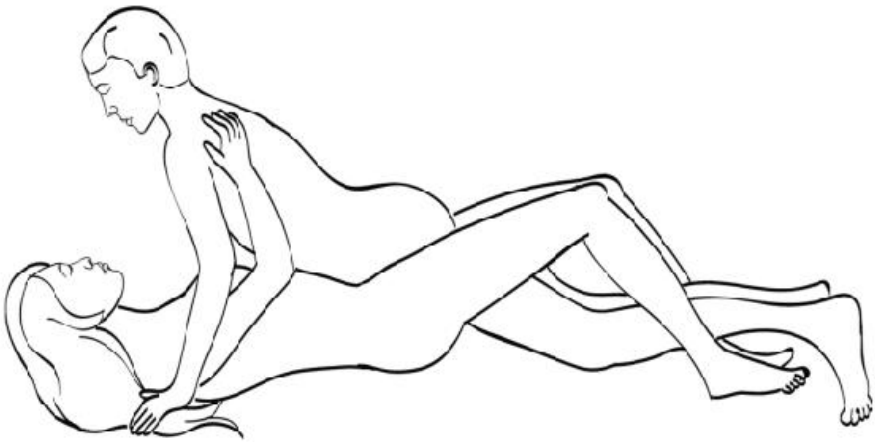


13. Tressage

Une autre variante sexy de la position du Missionnaire, qui stimulera au maximum vos terminaisons ner-vose. La femme est couchée sur le dos, les jambes écartées suffisent pour permettre à son amant de la penétrer.

L'homme s'allonge sur elle, tenant son poids sur ses bras tendus. Elle plie légèrement les genoux et les lève aussi pour atteindre son rythme.

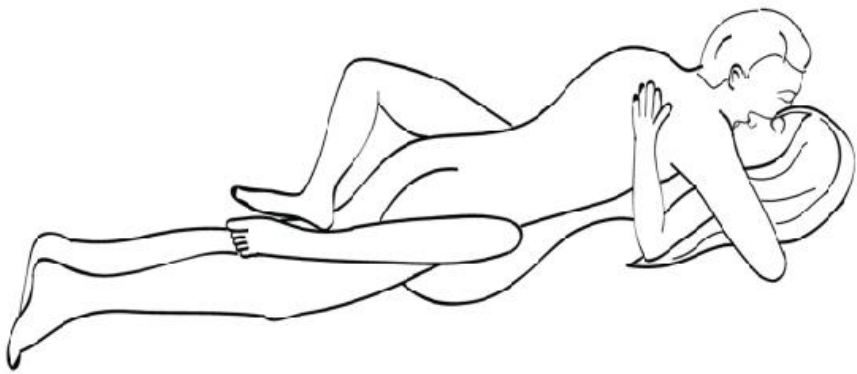
Ses pieds restent sur le lit tout le temps. Il peut également mettre un oreiller sous le bassin pour se sentir plus confortable.



Cette position est fantastique pour les partenaires qui aiment s'offrir des baisers longs, intenses et passionnés.

14. Béatitude Éternelle

Cette position sexuelle est entièrement basée sur la proximité et sur l'expression de votre affection réciproque. La femme est allongée sur le lit, les genoux écartés vers la poitrine, éloignés les uns des autres. L'homme s'allonge sur elle, met ses bras autour de son cou et la tient à proximité. De cette position il la pénètre pendant qu'elle met ses pieds sur l'arrière de ses jambes, juste sous ses fesses.



L'homme contrôle le rythme et la vitesse, tandis que la femme peut accentuer leurs sensations en tirant le cul de son amant plus près de son bassin.

15. L'Étoile à l'Envers

L’homme s’allonge sur le dos avec les jambes écartées et les genoux légèrement pliés.

La femme se met sur lui, avec une de ses jambes entre les jambes de lui.

Une de ses mains est tendue et repose sur le lit comme support, tandis que l’autre bras est plié au coude et appuyé sur la poitrine de l’homme. Il saisit alors le se-dé d’elle afin d’être dans une position parfaite pour contrôler le rythme.

16. Ondulation

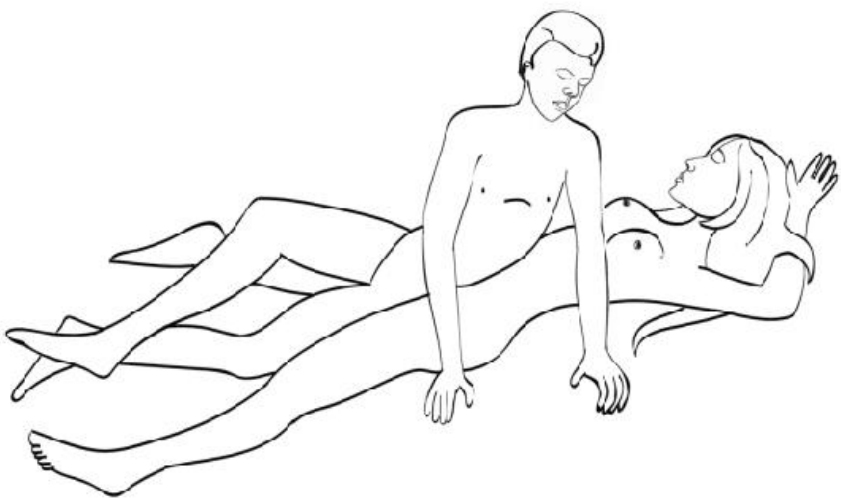
Cette position commence avec l'homme allongé sur le dos et les jambes ouvertes. La femme s'assied sur son siège, s'appuie légèrement en arrière, et s'appuie avec les mains placées à côté des avant-bras de l'homme.

Puis elle croise les jambes comme si elle était assise sur une chaise. L'homme prend sa femme par le derrière ou le bassin et l'aide à bouger.

Cette position offre à l'homme un excellent angle pour voir toute la situation. La femme peut sentir le toucher chaud des mains de son amant en plus du plaisir brûlant qui pénètre tout son être.

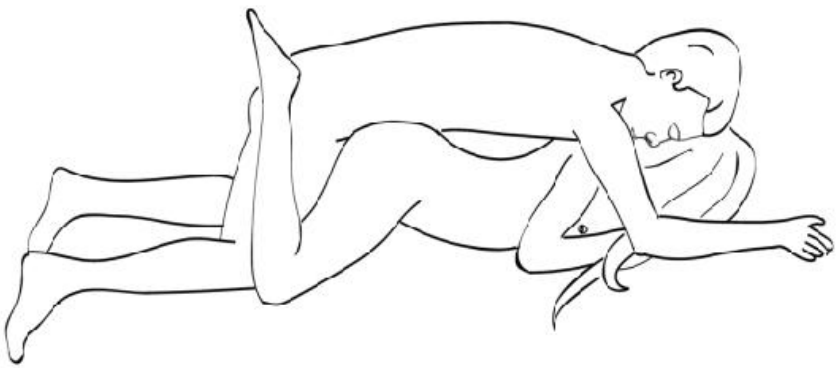
17. Reste avec moi

C’est une position spéciale que tout le monde devrait essayer au moins une fois. La femme est allongée sur le dos, les bras levés et les jambes écartées, en pliant une au genou. Son compagnon repose sur elle de telle manière que ses jambes ouvertes et droites se trouvent sous la jambe pliée de l’amant, et soutient la partie supérieure du corps avec ses bras tout en pénétrant latéralement sa compagne.



18. Volcan

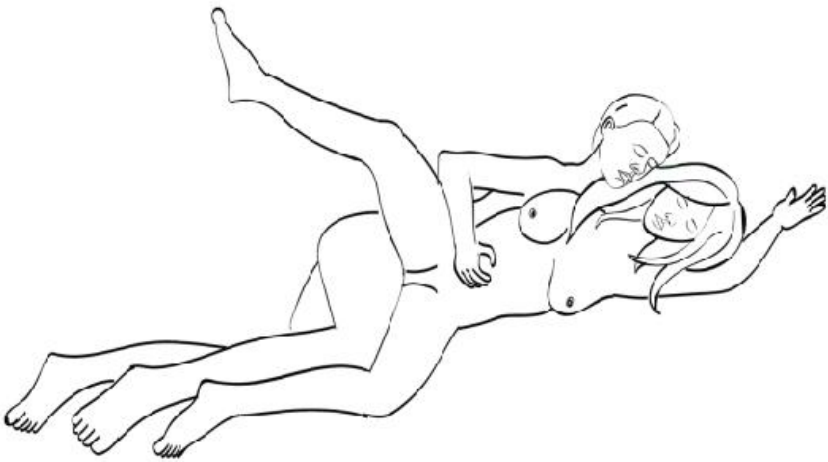
C’est l’endroit idéal pour quand vous voulez vous sentir proche de votre amant et en même temps renouveler votre vie sexuelle. La femme est allongée sur le ventre, pliant les gi-noches et les élargissant. Puis il tourne la tête sur le côté pendant que son homme s’agenouille et se met à l’aise entre ses jambes.



Il pose ensuite le haut de son corps sur le sien. Les jambes de la femme restent serrées contre les cuisses de l’homme; ses bras sont pliés aux coudes et pressés près de son corps. Elle peut se tenir sur les bras de son homme, qui sont également pliés aux coudes.

19. Croix Norvégienne

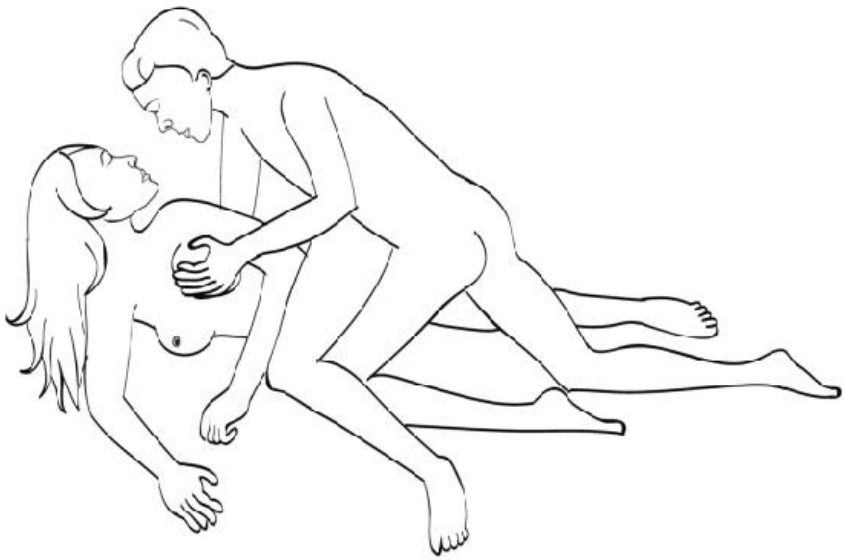
Il s’agit d’une position relaxante qui permet aux deux amants de se sentir proches l’un de l’autre.



La femme est allongée sur un côté, les deux jambes légèrement écartées et pliées aux genoux-chia. L’homme gît à côté d’elle, et lui met une tige sur le flanc en pénétrant par derrière. La femme soulève la jambe supérieure et la tient en l’air ou pliée vers le dos. Dans cette position, l’homme est libre d’utiliser sa main pour caresser les seins, l’estomac et le clitoris de son amant, en lui embrassant le cou. La femme peut utiliser sa main libre pour caresser la cuisse de son homme.

20. L'Approche Latérale

Cette position est parfaite pour ceux qui aiment s’embrasser pendant l’ample. La femme gît sur le flanc avec une jambe allongée et l’autre complètement pliée au genou. Son bras est plié au coude pour se soutenir.



L’homme se met entre les jambes de sa femme en pensant qu’une jambe est légèrement pliée et se trouve à côté de la jambe allongée de sa femme, tandis que l’autre est dans le pli de sa jambe pliée.

Puis elle se soutient avec ses bras et la pénètre par derrière. De cette position, l’homme peut caresser le sein de son amant pour une stimulation accrue et les deux amants peuvent se perdre dans la douceur de leurs baisers.

21. Le Câlin

Même si vous n'êtes pas amateurs de sexe matinal, vous apprécierez cette position, surtout le matin tôt.

La femme commence par s'allonger sur le côté et lever les bras, puis plier les jambes aux genoux et les déployer sur le côté.

L'homme est allongé sur le flanc juste derrière elle. Il pose une de ses jambes pliées au-dessus de la cuisse, en gardant l'autre jambe droite.

Puis il la pénètre de cette position et commence à pousser. Il peut utiliser sa main libre pour s'accrocher à la hanche de la femme ou lui caresser le sein, le cou et même le clitoris.

22. Vis-à-Vis

La femme est allongée sur le dos et tire les jambes vers la poitrine. L'homme s'approche d'elle, en équilibre, en s'arrêtant les mains à côté de l'épaule de la femme. Ses jambes sont légèrement pliées et espacent, comme s'il était agenouillé.

La femme met ses jambes sur ses épaules et autour de son cou, laissant l'homme commencer à pousser.

Positions Assise

Dans les positions suivantes, les deux partenaires sont assis sur le bord d’une surface (lit, table, chaise, etc.). Selon la position choisie, l’un des deux partenaires devra "s’engager" plus, vous pouvez donc décider de faire à tour de rôle.

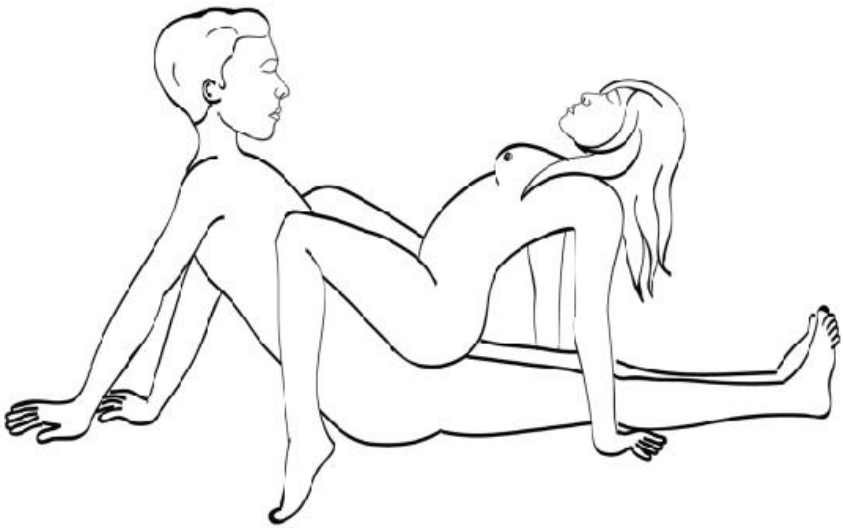
23. La Chiquenaude Brûlant

Cette position est idéale pour atteindre un contact profond. La femme contrôle la marche, maintenue au-dessus de l'homme, qui s'assied en s'appuyant sur l'in-dos.

La femme peut se servir de ses mains pour caresser la poitrine de son homme, et les deux amants se trouvent proches l'un de l'autre pour s'abandonner à des baisers chauds et passionnés.

24. Rhapsodie

L'homme s'assied sur le lit les jambes étendues vers l'avant, se tenant sur les mains derrière lui.



La femme s'assied sur ses cuisses, lui permettant de la pénétrer et en plaçant les jambes sur les deux côtés de la poitrine de son amant avec les genoux pliés. Il s'appuie ensuite à nouveau sur ses mains, placées sur les côtés de ses jambes.

Pour être plus à l'aise, la femme peut se lever sur les pointes des pieds (cela dépend surtout de sa taille). Vous avez le plein contrôle, faisant basculer le bassin d'avant en arrière jusqu'à ce que les deux atteignent l'orgasme.

Variante sexy n.1: Même l'homme plie les genoux.

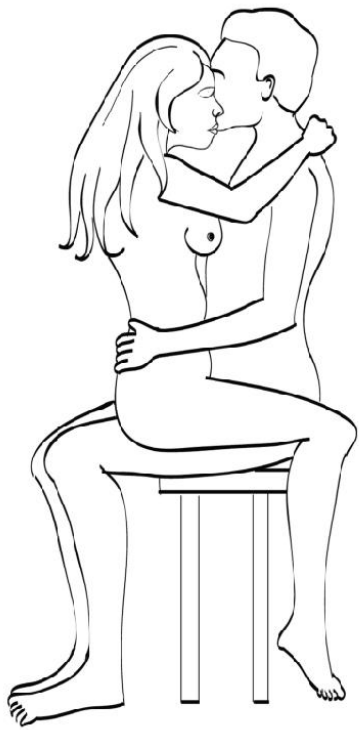
Variante sexy n.2: Un ou les deux partenaires s'allongent sur le lit.

Portez la position au niveau suivant : la femme utilise un sex toy sur le clitoris pour atteindre des orgasmes extrêmement puissants et multiples.

25. L'Enivrement

L’homme s’assied sur une chaise sans dossier ou sur un tabouret. La femme se met à cheval et déplace son poids sur ses genoux.

Si les pieds de la femme atteignent facilement le sol, il peut se déplacer de haut en bas. Si ses pieds n’atteignent pas le sol, l’homme peut mettre la main sous son cul pour la soulever légèrement à chaque poussée, puis contrôler le rythme.



La femme est libre de s’accrocher au cou de son partenaire, caresser sa poitrine et embrasser son visage.

26. Supernova à l'Envers

Cette position demande un peu de force et d'élasticité de la part de la femme, mais les satisfactions en valent la peine. Ce sera difficile avec un lit haut du sol, donc si vous avez ce type de lit vous devriez essayer cette position sur le canapé ou sur une table basse.

L'homme commence par s'asseoir sur le lit avec les pieds sur le sol et un oreiller (ou plus) derrière le dos pour se soutenir. Sa compagne le monte et s'abaisse sur son bassin pour lui permettre de la pénétrer.

Puis elle se penche vers l'arrière, atteignant le pavimètre, les bras tendus derrière elle pour soutenir le haut du corps. Peut se soutenir avec les mains sur le sol ou sur les jambes de l'amant.

L'homme peut mettre ses mains derrière son dos ou la tenir par les cuisses pour l'aider à rester dans cette position.

Des sensations puissantes et un orgasme intense sont garantis pour la femme en raison de l'augmentation du flux sanguin vers la tête et le cou.

27. Une Avalanche de Baisers

C'est l'emplacement idéal pour la pénétration profonde et la stimulation supplémentaire des mamelons.

L'homme s'assied sur le sol ou sur le lit avec une jambe allongée et l'autre légèrement pliée au gi-nocchio. Sa compagne le monte et s'abaisse avec la taille sur le bassin, lui permettant de la pénétrer.

Alors, elle recule un peu son poids sur ses jambes. L'homme peut mettre ses mains sous son cul pour l'approcher pour une pénétration plus profonde. L'homme possède également un accès complet aux mamelons d'elle pour les caresser et pour une excitation supplémentaire.

C'est une position extrêmement sensuelle pour les deux partenaires, mais qui ne demande pas beaucoup d'effort.

28. Croisé

C'est un endroit plutôt romantique et doux qui permet aux deux partenaires de se sentir plus proche de l'autre.

L'homme commence par s'asseoir sur le lit, les jambes étendues devant lui. La femme s'assied sur lui en position perpendiculaire à la poitrine (latéralement), avec les jambes pliées aux genoux.

Elle se soutient en posant ses mains sur le lit derrière elle ou en enveloppant ses bras autour de son homme. Son amant soulève ses cuisses et les abaisse à nouveau sur son pénis.

Vous pouvez continuer à la soulever de haut en bas, en contrôlant la pénétration.

L'homme et la femme peuvent même échanger à tout moment, en laissant la femme prendre le contrôle en se poussant de haut en bas.

Cette position donne à l'homme un accès parfait aux zones érogènes de sa femme, comme les seins et les mamelons, l'estomac, le clitoris, les cuisses, le cou, le visage et les lèvres. La femme peut également caresser la poitrine, le cou, le visage et les cheveux de son homme.

Vous pouvez facilement vous enfermer dans un baiser infini et profond, afin de rendre chaque sensation plus forte.

29. Limbo

C’est une position assise qui vous fera vous sentir particulièrement proche de votre partenaire. Il est particulièrement adapté à ces jours où vous voulez câliner, mais aussi s’exciter.

L’homme s’assied sur le lit et écarte les jambes. Sa femme s’assied devant lui et lui enveloppe les bras autour du cou tout en lui mettant les jambes sur les épaules.

Comme les deux partenaires sont face à face et proches l’un de l’autre, l’homme rapproche encore plus sa femme en l’attrapant, puis la pénètre. Les deux partenaires peuvent profiter de la proximité et baiser avec passion et profondeur, en intensifiant le lien entre eux.

Variante sexy: se tenir debout rend tout plus facile pour les deux partenaires et le transforme en une nouvelle position, donc Exploitez les deux!

Positions En Restant Debout

Les positions suivantes exigent généralement une certaine force de la part du partenaire masculin, tandis que la partenaire aime être pris et consommé complètement par la passion. Profitez au maximum de ces positions!

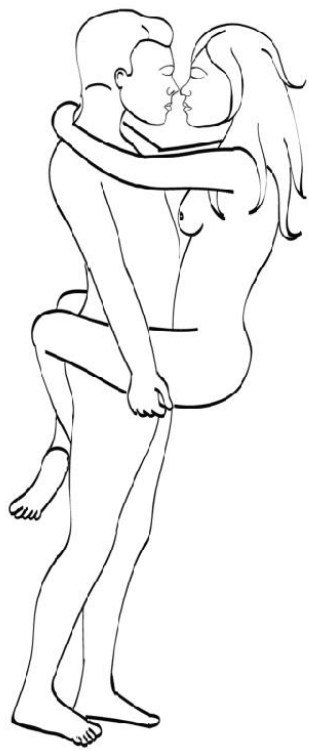
30. L'Escalade

Ceci est une autre position qui nécessite la force dans la partie supérieure du corps par le partenaire masculin.

Plus il est fort, plus les deux partenaires peuvent profiter de cette position.

L’homme est debout et soulève la femme. Elle enveloppe ses jambes autour de la vie, lui permettant de la pénétrer.

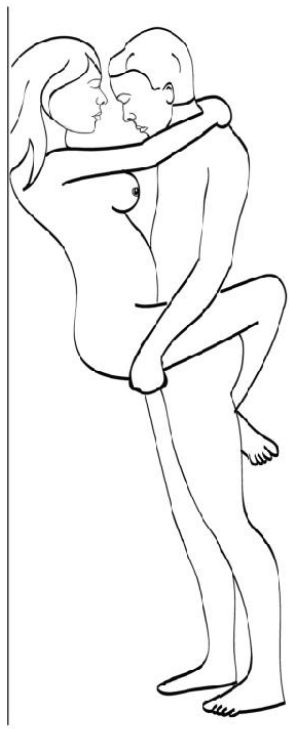
Un conseil pour l’homme : pour faciliter la pénétration, commencez par entrer dans la femme pendant qu’elle est allongée. Ensuite, asseyez-vous et soulevez-la du lit. Pour plus de soutien, la femme peut mettre les pieds sur le lit.



31. Séductrice

Voici une autre position qui exige de l'homme une plus grande force dans la partie supérieure du corps. Dans un certain sens il s'agit d'une variante de la position de l'escalade ci-dessus.

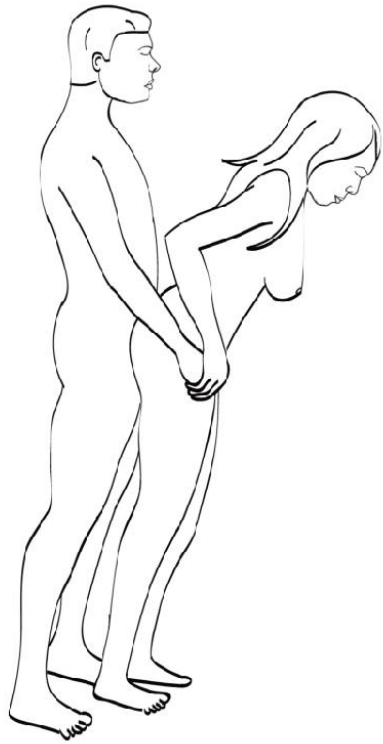
Les deux amants commencent l'un face à l'autre avec le dos de la femme pressée contre le mur pour un support supplémentaire. Puis il écarte les jambes.



Son compagnon plie les genoux et la pénètre par le devant. Alors il attrape sa femme pour la vie alors qu'elle est encore en position accroupie pendant qu'elle enveloppe ses jambes autour de lui.

Il se lève et pousse son corps contre le mur. Bien que l'homme ici a un mur comme support, cette position peut être assez épuisante. Il deviendra plus facile en pratiquant.

32. Tour de Pise



Les deux partenaires sont dans la position de la cuillère, avec la poitrine de l'homme recroquevillé près du dos de la femme.

Leurs bras sont tressés pour améliorer l'équilibre et pour faire levier.

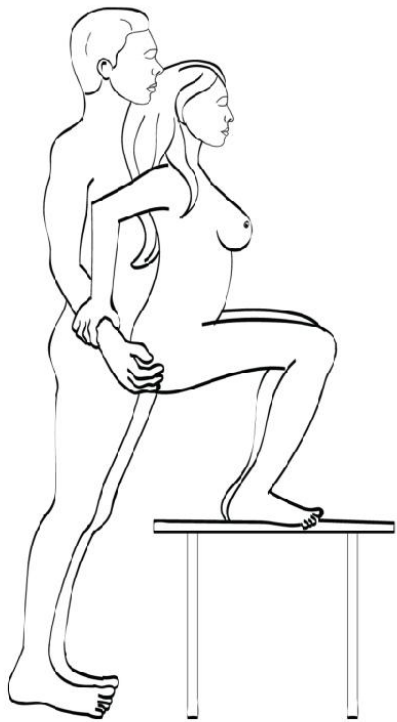
Si l'homme est beaucoup plus grand, celui-ci devra s'accroupir pour pénétrer sa femme. La femme arque la dos et se penche légèrement en avant. Pour une pénétration plus profonde, il peut s'appuyer encore plus, se tenant au mur ou sur la chaise.

33. Lente et Régulière

C'est un très bon emplacement qui peut fournir à une femme un peu d'entraînement. L'homme est debout sur le sol et la femme sur une surface basse (comme une table basse) en face de lui.

Il s'approche d'elle par derrière, pendant qu'elle s'accroupit pour permettre la pénétration.

L'homme soutient la femme en lui tenant le cul. Vous êtes libre de vous approcher de l'arrière et de lui tenir les bras pour un soutien supplémentaire si nécessaire. Ici, vous êtes entièrement aux commandes. La plupart du temps, la vitesse et le rythme dépendront de la force musculaire des jambes de la femme.



34. Au Mur

Cette position est celle des films hollywoodiens. Tant que vous trouverez un mur sur lequel vous appuyer, il peut être joué presque partout. Cependant, si vous avez besoin de plus de soutien, il peut être effectué sur un bureau ou sur une autre surface solide. L'homme et la femme se trouvent face à l'autre.

L'homme s'appuie sur un mur, tenant sa compagne pendant qu'elle le monte, une jambe attachée autour des jambes ou des hanches de lui pour s'équilibrer.

Autrement, l'homme peut la plier et la mettre en position debout. Après la pénétration, la femme presse ses pieds contre le mur tandis que son partenaire la soutient en mettant les mains sous son cul. Il contrôle la plupart des mouvements et la profondeur de la

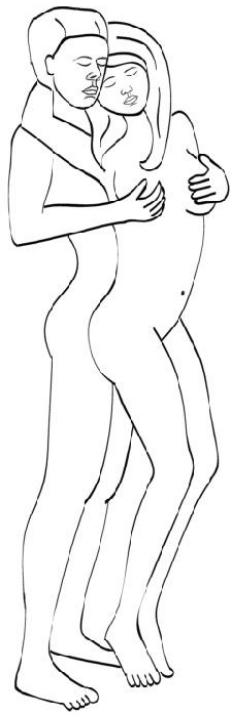
pénétration, même si la femme peut utiliser ses pieds pour se déplacer.

Les deux partenaires peuvent basculer ensemble plutôt que de profiter seulement de la poussée de l'homme. C'est une position où les deux partenaires se sentent très proches l'un de l'autre. En même temps, c'est très bien si vous êtes d'humeur pour un plan cul.

Si l'homme se sent particulièrement fort, il peut faire cette position sans s'appuyer sur le mur. De cette façon, il se transformera en une position fortement érotique ("L'escalade") qui, cependant, nécessite une quantité considérable de force de la partie supérieure du corps.

35. Sur la Pointe de Pieds

Il s'agit d'une position que vous pouvez commencer entièrement par des vêtements et vous pouvez le faire n'importe où dans la maison, donc sortez de la chambre à coucher!



Les deux partenaires se rapprochent. La femme commence à se frotter contre l'aine de son amant, l'excitant et lui permettant d'enlever ses vêtements. Puis il se tourne de nouveau vers son partenaire, lui posant la tête sur l'épaule. Alors l'homme avance en la pénétrant lentement. Elle maintient l'équilibre en s'agrippant au cou et aux épaules de l'amant. Pour augmenter la pénétration, la femme peut se tenir sur la pointe des pieds.

Vous pouvez également serrer ou détendre vos cuisses pour contrôler la sensation. Cette position est essentiellement la position de la cuillère, ou de pénétration par derrière debout, et donne à l'homme

plein accès au corps de son amant, qui est entièrement ouvert pour lui.

L'homme peut en profiter pleinement en lui caressant le sein, l'estomac, les fesses et le clitoris.

36. Sous tes Pieds

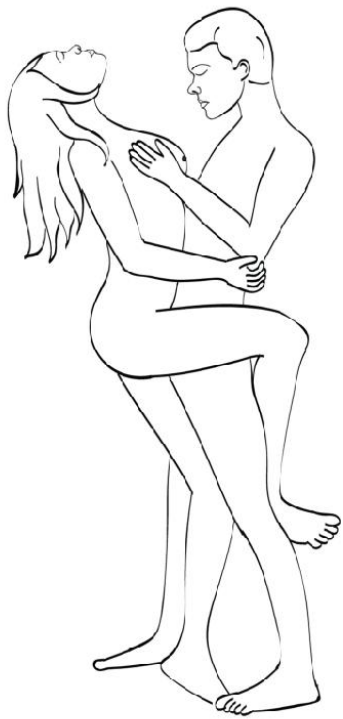
Cette position audacieuse est idéale pour tous ceux qui aiment faire l'amour dans des endroits inhabituels, comme n'importe où dans la maison, en discothèque, dans l'ascenseur (oui, dans l'ascenseur!) ou dans tout autre endroit extérieur que vous trouvez excitant. L'homme se trouve le dos au mur. Il ouvre un peu les jambes et les place légèrement en avant.

Sa compagne s'approche de lui par le dos, se penchant légèrement en avant, plaçant ses talons près de ceux de l'homme et ses mains sur ses cuisses.

L'homme la pénètre en la serrant pour la vie. Le corps de la femme est disponible pour être exploré par son amant. Hommes, n'oubliez pas votre petit ami, le clitoris!

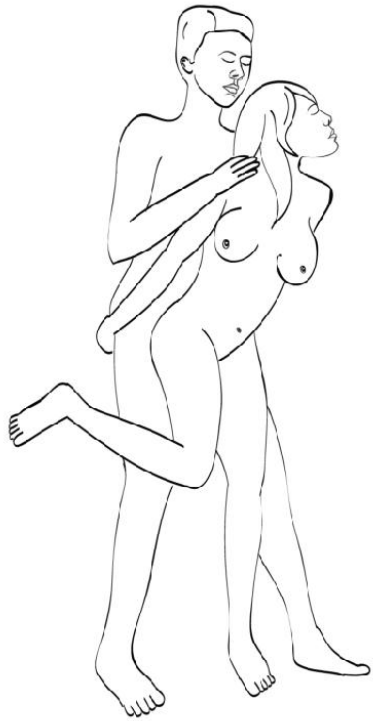
37. Danse du Désir

Parfois, faire l'amour, c'est comme danser. Les deux corps s'entremêlent dans la passion et se déplacent à l'unisson. Dans cette position, l'homme est debout, les pieds plus larges que la largeur des épaules.



La femme lui fait un câlin d'une main et pose l'autre sur l'épaule. Puis il se penche vers l'arrière, courbant le dos et montrant ses seins pour que son homme les caresse doucement et les couvre de baisers. Elle pose une jambe sur la cuisse de son homme et lui met l'autre entre les jambes. Dans le même temps, son homme saisit la vie de sa compagne avec une main tout en caressant les seins et le cou avec l'autre. C'est un autre endroit parfait pour les couples qui aiment se faire des baisers longs et doux.

38. Impulsion Bestiale



C’est une position encore plus brûlante quand elle est effectuée devant un miroir. Commence avec l’homme debout, avec les pieds à largeur d’épaules, les jambes légèrement pliées aux genoux.

La femme se tient avec le dos tourné vers lui, plie une jambe et la pose sur sa cuisse. Il se maintient en équilibre en saisissant le cul de son amant, et jette sa tête à l’arrière. Son homme la tient par les épaules. Pour ressentir des sensations encore plus intenses, il peut la saisir doucement par la gorge. Bien que certaines femmes aiment beaucoup, d’autres peuvent ne pas aimer du tout, alors essayez avec prudence.

Cette position est parfaite pour les hommes qui aiment caresser la poitrine, les seins et l’estomac de leur partenaire.

39. Passion Brûlant

Cette position est similaire à celle de la danse du désir, mais la femme se penche en arrière et l'homme se penche en avant. Dans cette position, les deux partenaires sont debout l'un devant l'autre.

La femme pose un pied sur la cuisse de l'homme, embrasse le cou d'une main et oriente avec l'autre le visage de lui vers les seins d'elle. L'homme tient la jambe de la femme sur la cuisse, lui embrasse la vie avec son bras libre et se penche en avant, caressant ses seins, pénétrant sa compagne debout et les deux se déplacent en synchronie.

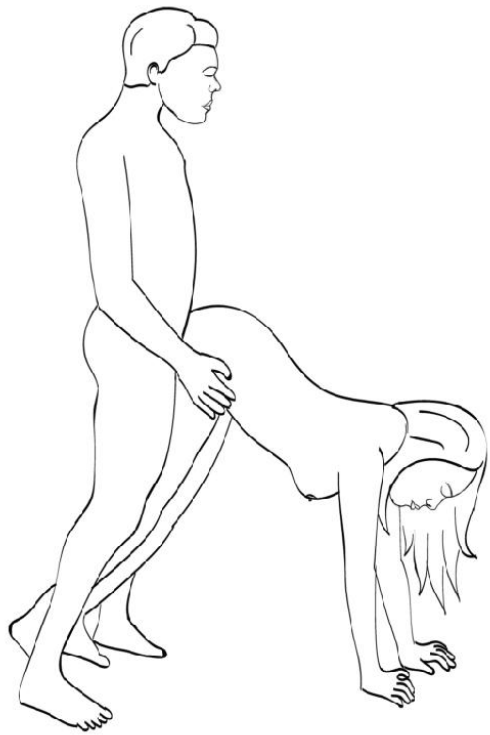
40. Inclination Passionelle

L'homme est derrière la femme. Elle se penche légèrement vers l'avant, plie les genoux et se penche sur eux.

L'homme se penche un peu sur le côté et plie une jambe pour se soutenir. Puis il saisit le cul de sa compagne, la pénètre et commence à pousser. De nouvelles sensations inhabituelles sont garanties!

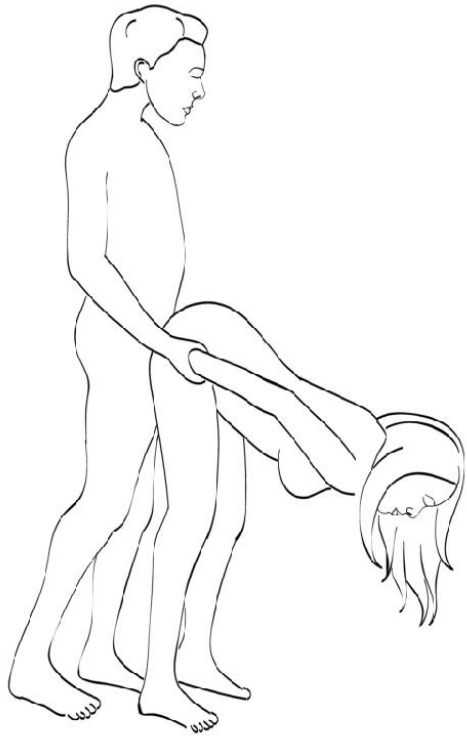
41. Impulsions Harmoniques

Une position facile pour ceux qui pratiquent le yoga! Il est très similaire à la position de la levrette face vers le bas pour la femme. Elle est à quatre pattes, les jambes et les bras droits, les fesses relevées et les pieds serrés, légèrement séparés. Votre homme se tient derrière vous, et écarte vos jambes entre vos. Il prend l'amant pour la vie et la pénètre directement. Il peut utiliser une de ses mains pour stimuler le clitoris, si nécessaire.



Cette position est idéale pour pratiquer le sexe vigoureux sans risque de tomber. La femme peut également contrôler le rythme et la profondeur de pénétration en pliant ou redresser les jambes. En outre, il peut jouer avec l'angle de pénétration si son élasticité le permet.

42. Amène-Moi



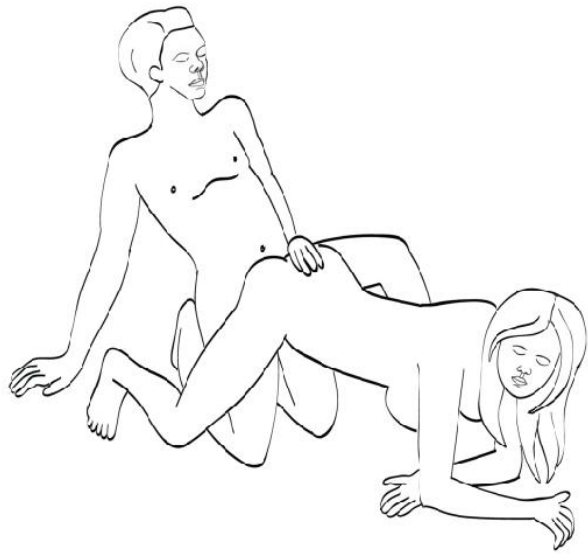
Cette position commence de la même façon à la descente, mais l'homme tient les mains de la femme dans le dos, qui n'a pas besoin de se mettre entre les jambes de lui comme dans la position précédente.

Son homme tient ses poignets pendant qu'elle se penche en avant. Puis il la pénètre par derrière. Dans cette position, l'homme tient littéralement les rênes. La femme peut se détendre en laissant le poids faire contrepoids. C'est aussi un excellent exercice pour renforcer la confiance.

Positions À Genoux

Ces positions ne sont généralement pas très difficiles, mais elles sont quand même très sensuelles. N’oubliez pas de les essayer toutes !

43. Frottage de Chaleur



Une variante de la position en levrette : la femme se trouve à quatre pattes, mais son poids est sur les avant-bras plutôt que sur les mains. Ses jambes sont écartées. Son amant s'approche d'elle par derrière et est à genoux. L'homme fait glisser un genou entre ses jambes et l'autre le tient étendu sur le côté. Dans cette position, la femme a le contrôle du mouvement et se balance d'avant en arrière, en déplaçant son poids.

44. Domination

C’est une position à genoux pour les deux partenaires. La femme commence en descendant sur un genou et en s’inclinant le plus possible vers l’avant. Puis il se penche sur ses coudes pliés. Son amant se met derrière elle pour que sa jambe allongée se trouve entre les siennes. Puis il met une main sur la hanche de sa femme et l’autre sur le dos, en la pénétrant résolument.

L’homme a le contrôle total de la profondeur de pénétration et de la vitesse. Vous pouvez utiliser vos mains pour caresser le dos, les hanches et les cuisses de l’amant, ou même stimuler le clitoris.

45. La Montagne Magique

Cette position nécessite plusieurs coussins : placez-en trois ou quatre sur l'autre. La femme se penche d'abord sur les oreillers, les cuisses pressées l'une l'autre. L'homme se blottit par derrière et place les genoux à l'extérieur des jambes d'elle. Puis utilise ses pieds pour mener la pénétration et le rythme. Cette position est à la fois stimulante et relaxante pour les deux partenaires.

Positions Mixtes

Dans ces positions l'un des partenaires est debout tandis que l'autre est assis, ou couché tandis que l'autre est à genoux, etc. Toutes ces positions méritent d'être essayées. Le plaisir est assuré!

46. L'Étoile

C’est un endroit amusant qui vous met face à face avec votre partenaire, une valeur ajoutée indéniable!

Il commence avec la femme allongée sur le dos avec son poids légèrement déplacé sur un côté.

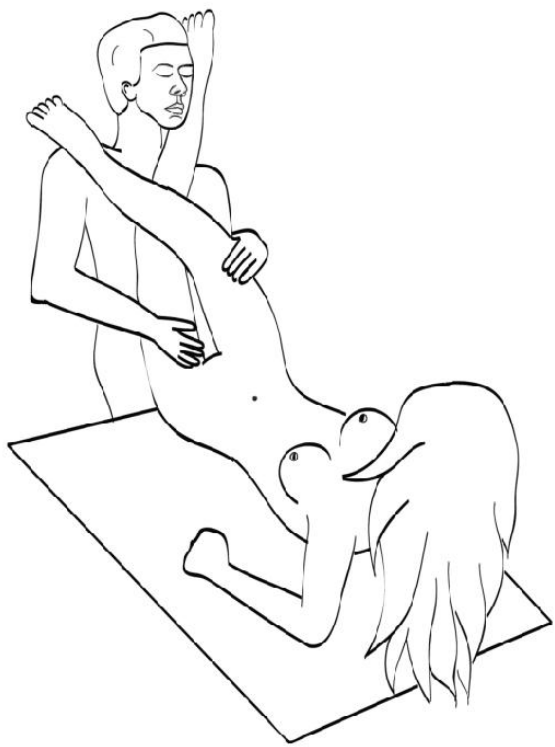
Alors elle soulève la jambe de l’autre côté. L’homme chevauche la partenaire entre les jambes, en plaçant celle levée sur son épaule. Cette position donne à l’homme le contrôle du rythme, et la femme peut librement bouger les mains.

47. La Clé Croisée

Cet emplacement est idéal pour les deux partenaires, car il est amusant et rend le tout plus serré, d'essayer des sensations plus intenses!

La femme est couchée pendant que l'homme est debout. La femme s'allonge sur le lit (ou sur une autre surface dure) avec son siège près du bord et soutient son tronc avec ses coudes. Soulève les jambes dans l'air et les croise pour créer un X. Son amant se trouve sur le bord du lit, il saisit ses jambes et la pénètre.

Variante sexy: L'homme déplace les jambes de sa femme vers le haut ou vers le bas, vers la gauche ou vers la droite, les pousse vers la poitrine ou les écarte pour changer.



48. Secrets d'Orient

La femme gît sur le lit et porte les genoux vers la poitrine. Son amant s’agenouille sur le lit, devant elle. La femme donc pose ses pieds sur la poitrine de l’homme pendant qu’il met ses avant-bras sur ses genoux.

La femme saisit les cuisses de son partenaire et l’approche pour une pénétration profonde.

Variante sexy: l’homme appuie sur les genoux de son partenaire pour augmenter son plaisir.

49. Insatiable

L’homme est couché sur le dos avec les jambes jointes. La femme le monte, lui permettant de la pénétrer. Alors elle se penche vers l’arrière, tenant son poids avec ses bras et en les plaçant près des genoux de son amant, dirigeant la vitesse et le rythme.

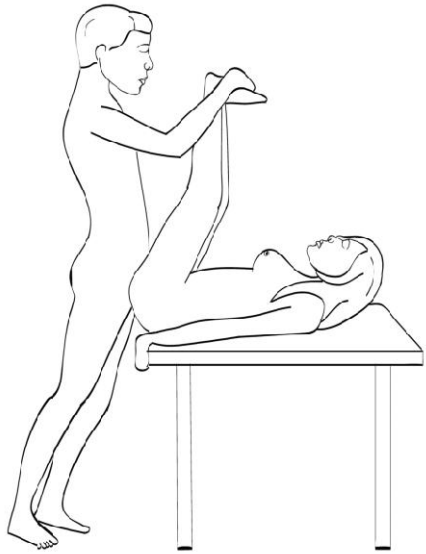
Le bon côté de cette position est que l’homme a les mains libres pour caresser les cuisses de la femme et stimuler son clitoris. Un avantage pour tous!

50. Le Papillon

C’est un endroit facile pour la femme, car il lui permet de se détendre couché dans le lit. Tirez les genoux vers la poitrine, allongez les pieds vers le haut. Puis elle lève les fesses pendant que son homme glisse les genoux en dessous d’elle pour la pénétration.

Un conseil pour l’homme : Pour changer l’angle vaginal pour une pénétration plus profonde, poussez sur l’arrière de ses cuisses.

51. La Clé



Dans cette position la femme est couchée et l'homme est debout. La femme peut s'allonger sur le dos, sur une table suffisamment haute, en levant les jambes en l'air et en pointant ses pieds vers le plafond. Son amant s'approche de la table, saisit ses jambes ou ses pieds et la pénètre.

Les jambes de la femme agissent comme un excellent levier, permettant à l'homme de contrôler sa poussée et d'utiliser ses mains pour se déplacer sur tout le corps de la femme.

Dans le même temps, la femme peut ouvrir les jambes après la pénétration pour une sensation différente.

Variante sexy: L'homme utilise un vibromasseur pour amener l'orgasme de sa compagne à un niveau supérieur!

52. Mon Bottier

La femme s'allonge sur la table avec la tête sur un support et les genoux légèrement soulevés vers la poitrine.

L'homme saisit ses jambes et les écarte légèrement pour la pénétrer en profondeur. Elle plie les jambes aux genoux et les appuie sur la taille et les cuisses de son amant. Encore une fois, les mains de l'homme sont libres de se déplacer sur tout le corps de l'amant, saisir ses seins, ou simplement s'accrocher à un ample sauvage.

53. Le Manège

L'homme s'allonge sur le lit, la tête sur l'oreiller et les jambes allongées.

La femme s'accroupit sur les genoux de son amant avec ses deux pieds à côté de sa cuisse droite. Elle est à cheval sur son pénis et se penche vers l'arrière, mettant les mains sur le lit derrière elle à côté de sa cuisse gauche. En utilisant les bras comme levier, il déplace les hanches de haut en bas, en contrôlant le rythme et en exécutant essentiellement tout le travail.

L'homme utilise ses mains libres pour caresser la femme. C'est la position parfaite pour les femmes actives ou pour les moments où une femme veut être aux commandes et veut dominer son homme.

54. Tireur d'Élite

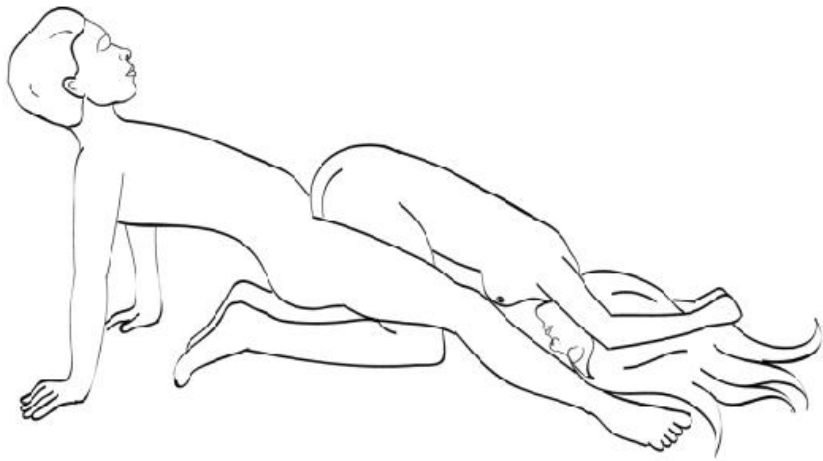
Il est temps pour vous deux de vous reposer un peu pendant que vous essayez encore d’atteindre l’orgasme. La femme est allongée sur le lit.

Il lève un genou légèrement vers le haut et met un bras sur ou sous la tête, presque comme s’il se préparait à dormir. Son partenaire met un genou entre les jambes et l’autre à l’extérieur de la jambe allongée. Alors l’homme saisit son dos et sa hanche et la pénètre par derrière.

55. Le Piège

Cette position doit absolument être présente sur votre liste des positions à essayer.

La femme se met à genoux et se penche complètement vers l'avant, étirant les bras au-dessus de la tête. L'homme écarte les jambes et s'approche de sa maîtresse par derrière, la plaçant entre ses jambes et appuyant son cul sur ses pieds.



Il se penche vers l'arrière, s'appuie sur ses mains comme support, et commence à pousser vite ou lentement, comme il le souhaite, jusqu'à ce que les deux atteignent l'extase.

56. L'Espagnole à l'Envers

C’est une autre position idéale pour une pénétration profonde et pour les hommes qui aiment observer l’action. Alors que l’homme se détend, la femme effectue la plupart du travail, car c’est une position assise pour elle. L’homme est confortablement allongé sur le dos et plie légèrement les jambes aux genoux, en les ouvrant un peu.

Sa maîtresse est assise sur lui en lui donnant le dos, un bras sur la poitrine et l’autre sur la jambe. Donc vous vous asseyez latéralement pour qu’une des jambes de votre partenaire se trouve entre les vôtres. Tandis qu’elle s’assied, il la pénètre profondément, augmentant leur désir et leur excitation.

57. Suprématie

C'est une excellente position qui va rendre fou l'homme, mais qui nécessite une certaine force dans les jambes de la femme. Vous avez le contrôle total, alors que votre corps est complètement libre pour que votre homme puisse en profiter visuellement.

L'homme commence par s'allonger sur le lit et poser la tête sur l'oreiller.

La femme s'accroupit sur lui, en posant ses pieds sur les cuisses de son homme ou sur le lit (en fonction de son poids et de la composition corporelle et de son partenaire). Elle commence à monter son pénis: monter et descendre.

La femme devrait rester assez basse pour maintenir la position de squat, lui permettant de mettre les mains sur la poitrine du partenaire pour maintenir l'équilibre. L'homme la tient par les jambes ou lui caresse le corps. Si vous sentez que votre partenaire a besoin d'une stimulation supplémentaire, vous pouvez stimuler doucement votre clitoris. Cette position garantit une sensation forte et authentique pour les deux partenaires.

Variante sexy: Au lieu d’utiliser une position de squat, la femme peut se concentrer sur ne bouger que ses fesses, comme si elle fait du twerk. Cela peut nécessiter une certaine pratique, mais cela vaut la peine.

58. Overture Équilibrée

C’est une autre position où la femme est aux commandes et garantit un orgasme écrasant. L’homme gît sur le dos, la compagne monte sur lui et écarte les jambes autant que possible. Puis il met ses mains sur sa poitrine et se balance d’avant en arrière.

Cette position n’exige pas une flexibilité particulière. Cependant, plus la femme parvient à étirer les jambes, plus les sensations seront intenses pour les deux partenaires.

Variante sexy: l’homme est menotté au lit!

59. La Balancelle Supérieur

Il s’agit d’une position couchée pour l’ homme et de s’asseoir pour la femme. L’homme commence alors en s’étendant sur le dos.

Lève légèrement la tête tout en se tenant sur les coudes. Plie aussi les jambes et les écartements. La femme s’assied au-dessus de lui entre les jambes, aussi près que possible du pénis. Ses jambes sont pliées mais fermées. Il les met sur la poitrine de son amant tout en se tenant sur les bras droit derrière elle.

60. Le Sphinx

C’est une position couchée pour la femme. Elle s’allonge sur le ventre, allonge les mains vers le haut et écarte les jambes. Son homme s’agenouille derrière elle, entre les jambes. Il la tire par ses cuisses. Pendant ce temps, elle plie les jambes aux genoux pendant qu’il la pénètre.

L’homme a le contrôle total de la situation et la femme peut rester complètement détendue, en profitant du moment.

61. Cavalcade Normande

L'homme gît sur le dos, les jambes étendues. Sa compagne le chevauche avec son cul tourné vers le haut du corps. La femme s'abaisse alors sur son pénis s'agenouillant.

Il se penche vers l'avant et appuie sur ses mains dans les jambes de lui, se déplaçant de haut en bas doucement ou vigoureusement.

62. Le Câlin Royale

L'homme est couché sur le lit avec les genoux sur le bord et les pieds sur le sol. La femme est à cheval avec les pieds fermement plantés sur le lit et le dos tourné vers le partenaire.

C'est une très bonne position pour la femme, car elle possède le plein contrôle du rythme et de la profondeur de la pénétration, mais elle peut être fatigante pour ses jambes (pourquoi ne pas l'utiliser comme séance d'entraînement sexy?). L'homme peut aider la femme en mettant les mains juste sous le fesses pour soutenir un peu le poids corporel.

Variante sexy: donc elle utilise un sex toy sur elle-même.

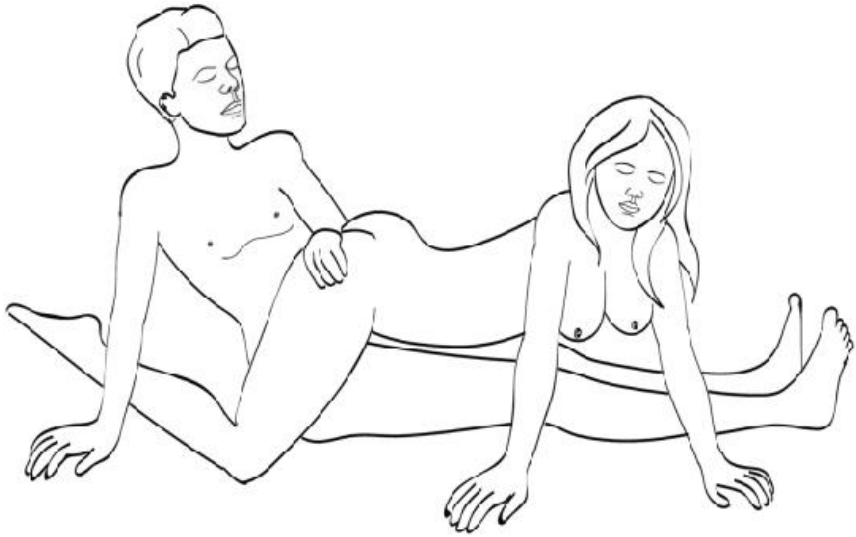
63. L’Appui Divin

C’est une nouvelle version du transat. L’homme est couché sur le dos et plie les jambes à hauteur des genoux.

La femme le monte avec le dos tourné vers lui. Ensuite, elle s’asseye sur le pénis tout en baissant sur les genoux, en mettant le genou droit hors de la cuisse droite de la partenaire et le genou gauche entre les jambes (ou vice versa).

Ici, elle a le contrôle total du mouvement, en utilisant les jambes ou les genoux pour faire levier. Cette position pourrait ne pas être idéale pour les partenaires avec une différence de hauteur notable, mais si la femme est beaucoup plus basse, l’homme peut mettre les mains sous son cul pour lui donner un petit coup de pouce et l’aider à se déplacer de haut en bas.

64. Le Jardin d'Eden



L’homme s’assied sur le lit les jambes écartées. Sa maîtresse le monte avec son dos et ses fesses face à la poitrine, tandis que la partie supérieure du corps est tournée de côté. La femme porte son poids sur ses bras.

Cette position est parfaite pour la femme qui aime contrôler les mouvements, le rythme et la profondeur.

Pendant ce temps, les mains de l’homme sont complètement libres d’explorer le corps de sa compagne et d’élargir ses sensations.

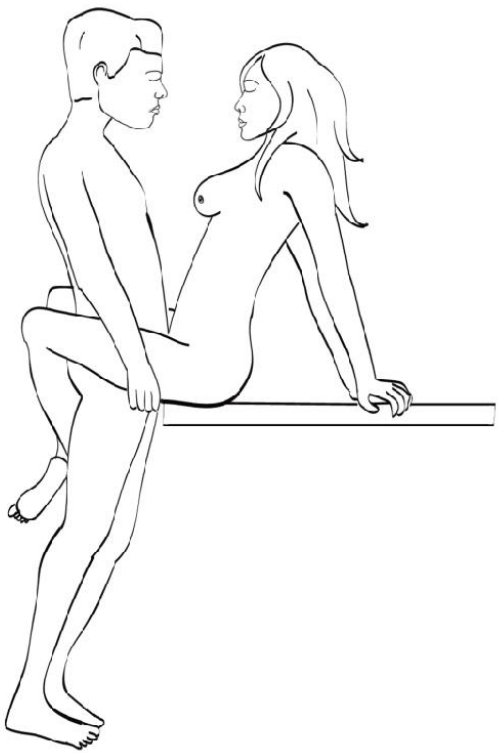
65. Contemplation

La femme s’assied sur une chaise ou un canapé et se déplace vers l’avant afin d’être proche du bord. L’homme s’agenouille devant, entre les jambes de la compagne, et la pénètre lentement.

Il l’attrape par les cuisses pendant qu’elle le tire près de la taille ou des fesses.

66. La Serrure

La femme s'assied sur une table ou une autre surface dure surélevée. L'homme s'approche d'elle par le devant et la tire doucement vers lui.



Elle enveloppe ses pieds autour du cul de l'homme et se penche vers l'arrière, lui permettant de la pénétrer complètement.

Dans cette position, l'homme a plus de place pour pousser et la femme est détendue car il reste confortablement assis. La pénétration ici est profonde et très satisfaisante. Vous pouvez aller vite ou lentement; dans les deux cas vous atteindrez la satisfaction finale.

67. L"Ascension de la Luxure

C'est un autre endroit qui introduit une certaine variété dans la routine de votre chambre. On commence avec la femme qui s'assied sur le lit, soutenant son poids sur les bras derrière elle et élargissant les jambes.

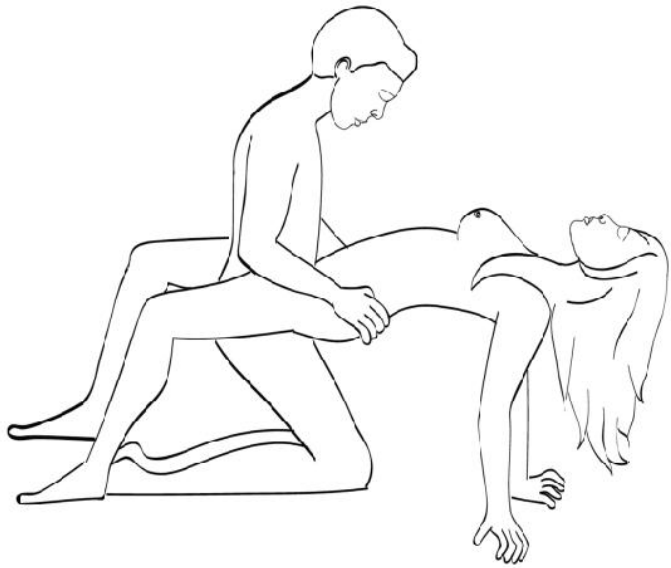
L'homme se met à genoux devant elle, entre ses jambes. Alors elle pose ses jambes sur ses épaules et pousse son cul vers le haut, tenant son poids sur ses bras. Son amant l'aide à tenir debout les jambes juste au-dessus des genoux.

Puis il pénètre sa femme et commence à pousser, en contrôlant la vitesse et le rythme. Cette position exige un peu de force et d'équilibre de la part de l'homme.

Ce n'est pas un problème si la femme tombe sur les bras, car la position est facile à recommencer. Une fois maîtrisée, vous découvrirez les sensations qu'elle offre!

68. Le Pont-Levis

C’est une position relativement facile, mais qui vous satisfera certainement. L’homme s’agenouille, élargissant les jambes. La femme "s’assoit" sur son pénis en face de lui, et écarte les jambes.

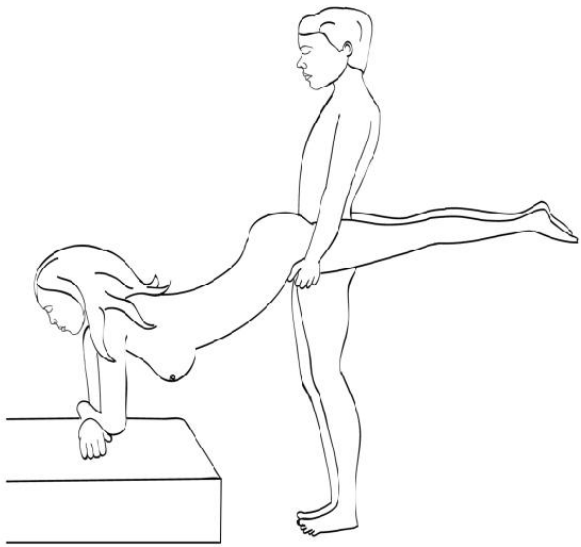


Donc elle garde son équilibre sur les bras tendus et appuie sur les paumes des mains, pliant tout le corps, presque en position de pont.

Son amant tient le cul d’elle entre ses mains, le déplaçant au rythme de sa poussée. Une puissante explosion orgasmique est garantie!

69. Les Acrobates

Cette position exige une certaine force dans la partie supérieure du corps de l'homme. La femme se penche sur le bord du lit, appuyée sur les bras.



Ses jambes sont sur le sol, suffisamment grandes pour permettre à son homme de s'approcher. Alors il soulève ses jambes en la tenant par la hanche et soutient la moitié inférieure de son corps dans l'air tout en pénétrant.

Pour la femme, cette position est plus délicate pour les hanches que pour la levrette. Vous pouvez également vous abandonner et trouver l'angle parfait qui vous permet une stimulation intense du point G.